

16. Mönchsheide-Waldlauf

03. Mai 2009

Ergebnisliste
10.000m

Rang gesamt	Nachname	Vorname	Verein	Startnr.	Geschl.	Einstuf- ung	Rang Klasse	Zeit
1	Gilberg	Thomas	DJK Ochtendung 1920 e.V.	1230	M	40	1	00:36:42
2	Klein	Matthias	TSV Cappel	1408	M	40	2	00:36:52
3	Müller	Sebastian	LT Bad Breisig	1482	M	HK	1	00:37:12
4	Kryzwik	Raimund	LF Naheland Bad Kreuznach	1474	M	45	1	00:37:32
5	Oberndörfer	Martin	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	1072	M	35	1	00:38:23
6	Wandel	Walter	TuS Ahrweiler Tri	1448	M	45	2	00:38:42
7	Bocklet	Bernd	BBC Koblenz-Horchheim	1477	M	55	1	00:39:00
8	Thewes	Carsten	TUS Ahrweiler Triathlon	1452	M	40	3	00:39:36
9	Breck	Dirk	TMK EV	1429	M	HK	2	00:39:38
10	Steininger	Stephan	Team Erdinger	1229	M	40	4	00:39:40
11	Müller	Josef	Lauftreff Grafschaft	1115	M	40	5	00:39:48
12	Rey	Claudia	Laz Puma Troisdorf/Siegburg	1419	W	35	1	00:39:58
13	Götte	Britt	Lauftreff Grafschaft	1114	W	40	1	00:41:13
14	Schmidt	Markus	- ohne Verein -	1443	M	45	3	00:41:22
15	Wagner	Erwin	LT SV Westum	1099	M	50	1	00:41:31
16	Ziganow	Wassily	Team Erdinger	1232	M	35	2	00:41:43
17	Clever	Falko	- ohne Verein -	1468	M	HK	3	00:41:46
18	Göbel	Andreas	LG Laacher See	1407	M	HK	4	00:41:50
19	Frings	Annette	Selbstläufer Altenahr	1129	W	45	1	00:41:58
20	Schick	Christoph	LAF Sinzig	1108	m	45	4	00:42:12
21	Müsch	Jürgen	BBC Koblenz-Horchheim	1481	M	55	2	00:42:26
22	Giardina	Daniel	LT Heimbach-Weis	1415	M	HK	5	00:42:29
23	Hammann	Theo	SV Wintrich	1137	M	55	3	00:42:35
24	Möllmeier	Martin	Marathonfieber Krumholz	1134	M	60	1	00:42:47
25	Hauprich	Wolfgang	- ohne Verein -	1069	M	40	6	00:42:51
26	Götte	Herbert	Lauftreff Grafschaft	1110	M	40	7	00:42:58
27	Staud	Mirko	TV Rieden	1236	M	35	3	00:43:05
28	Angel	Heike	LC Saucony Saar	1103	W	45	2	00:43:09
29	Heckmann	Rainer	Laufwerk Mosbach	1420	M	55	4	00:43:11
30	Kyrion	Frank	LLG St. Augustin	1111	M	40	8	00:43:18
31	Heinz	Hans-Werner	Tri-Team Sinzig	1440	M	50	2	00:43:26
32	von Klitzing	Margit	DJK Ochtendung 1920 e.V.	1220	W	45	3	00:43:35
33	Manthei	Christian	LT Hannes Sportshop Bonn	1055	M	45	5	00:43:36
34	Helge	Höck	LT SV Westum	1095	M	60	2	00:43:41
35	Adams	Klaus	Running Team Bad Ems	1478	M	50	3	00:43:51
36	Eich	Rainer	DJK Ochtendung 1920 e.V.	1138	M	50	4	00:44:02
37	Kuhn	Harald	TuS Niederweiler	1421	M	50	5	00:44:08
38	Leiß	Werner	SV Kell	1438	M	45	6	00:44:09
39	Orthen	Heike	Tus Ahrweiler Triathlon	1450	W	40	2	00:44:16
40	Adams	Sebastian	LT Bad Breisig	1484	M	HK	6	00:44:29
41	Reinhard	Kristina	Triathlon TuS Ahrweiler	1231	W	35	2	00:44:31
42	Keuser	Walter Franz	DJK Mayen	1463	M	60	3	00:44:34
43	Hoffmann	Christian	ISOLA	1449	M	45	7	00:45:04
44	Massion	Achim	LG Laacher See	1120	M	HK	7	00:45:05
45	Neuhaus	Gunter	Running Team Bad Ems	1472	M	45	8	00:45:10
46	Müller	Herbert	- ohne Verein -	1436	M	45	9	00:45:12
47	Maurer	Franz	Lt Grafschaft	1462	M	50	6	00:45:13
48	Nachtsheim	Frank	Tri-Team Sinzig	1405	M	40	9	00:45:16
49	Göhring	Egon	SV-Kell	1437	M	45	10	00:45:20
50	Neuer	Werner	Marathonfieber Krumholz	1223	M	40	10	00:45:33
51	Hörter	Monika	SV Waldesch	1215	W	45	4	00:45:36
52	Kaul	Edi	Marathonfieber Krumholz	1135	M	55	5	00:45:37
53	Kath	Thorsten	- ohne Verein -	1467	M	40	11	00:45:38
54	Blumenfeld	Frank	LG Laacher See	1228	M	40	12	00:45:40
55	Koppatsch	Wolfgang	LLG St. Augustin	1089	M	75	1	00:45:48
56	Seyda	Hendrik	Meddy's LWT Koblenz	1124	M	JB	1	00:45:53
57	Waldforst	Michael	Meddy's LWT Koblenz	1139	M	50	7	00:45:57
58	Adams	Matthias	LT Bad Breisig	1485	M	JA	1	00:46:18
59	Pabst	Joachim	Tus Altweidelbach	1096	M	55	6	00:46:37

16. Mönchsheide-Waldlauf

03. Mai 2009

Ergebnisliste 10.000m



60	Rosenbach	Thomas	SV Waldesch	1090	M	45	11	00:46:38
61	Valenzuela	Daniel	- ohne Verein -	1123	M	JB	2	00:46:46
62	Bollinger	Christine	TuS Rhens	1100	W	50	1	00:46:48
63	Schmitz	Bernhard	LT SV Westum	1101	M	50	8	00:47:00
64	Massion	Joachim	LG Laacher See	1142	M	50	9	00:47:11
65	Braun	Achim	Tri Team Sinzig	1457	M	35	4	00:47:25
66	Kath	Petra	- ohne Verein -	1466	W	40	3	00:47:30
67	Graf von Spee	Dominik	Schloß Ahrenthal	1107	M	45	12	00:47:53
68	Rudnik	Peter	- ohne Verein -	1071	M	45	13	00:48:08
69	Weber	Dietmar	X-Sport Kastellaun	1479	M	50	10	00:48:13
70	Fuhrmann	Peter	Meddy's LWT Koblenz	1083	m	55	7	00:48:19
71	Geef	Heinz-Werner	LT SV Westum	1106	M	45	14	00:48:22
72	Schmidt	Arngard	- ohne Verein -	1130	W	40	4	00:48:23
73	Quägwer	Gerhard	- ohne Verein -	1430	M	60	4	00:48:25
74	Stephan	Karl-Heinz	LG Gimmigen	1470	M	40	13	00:48:29
75	Gilberg	Bettina	DJK Ochtendung 1920 e.V.	1219	W	45	5	00:48:31
76	Schneider	Ralf	Brenk	1432	M	35	5	00:48:55
77	Christ	Ralph	- ohne Verein -	1455	M	50	11	00:49:13
78	Langensiepen	Tania	- ohne Verein -	1460	W	35	3	00:49:22
79	Breidenbach	Peter	Der Badorfer	1070	M	50	12	00:49:28
80	Von Klitzing	Götz	DJK Ochtendung 1920 e.V.	1217	M	45	15	00:49:42
81	Stephan	Frank	DJK Ochtendung	1451	M	40	14	00:49:44
82	Zick	Evelyn	LG Laacher See	1122	W	HK	1	00:49:56
83	Stelzer	Rainer	Ski Club Remagen	1476	M	50	13	00:50:39
84	Jahnz	Klaus	LG Laacher See	1444	M	60	5	00:51:00
85	Schmitt	Manfred	LF Ankertec	1439	M	55	8	00:51:02
86	Stirner	Lukas	JGV Königfeld	1426	M	JA	2	00:51:11
87	Griesel	Peter	Mit Meddy zum Eck	1446	M	65	1	00:51:16
88	Liebl	Martin	TuS Ahrweiler	1414	M	35	6	00:51:17
89	Boy	Cornelius	- ohne Verein -	1125	M	JB	3	00:51:18
90	Burkard	Jürgen	- ohne Verein -	1417	M	40	15	00:51:35
91	Reuter	Sascha	Die Crass-Duathleten	1067	M	30	1	00:51:43
92	Schäfer	Michael	LT Bad Breisig	1404	M	30	2	00:51:47
93	Ostermann	Marion	Vettelschoß	1458	W	45	6	00:51:48
94	Margit	Höck	LT SV Westum	1097	W	55	1	00:51:51
95	Treffer	Wilfried	SV Blau-Gelb Dernau	1091	M	70	1	00:51:55
96	Knieps	Gabi	TUS Ahrweiler Tri	1447	W	45	7	00:52:06
97	Schlegel	Jürgen-Meinrad	LG Laacher See	1132	M	70	2	00:52:08
98	Hermann	Rainer	LT TuS Lonnig	1413	M	45	16	00:52:09
99	Neuer	Josef	LT SV Westum	1093	M	65	2	00:52:13
100	Wesche	Roland	LT Untermosel	1456	M	50	14	00:52:15
101	Doenges	Uwe	LT Heimbach-Weis	1412	M	45	17	00:52:39
102	Rothhaß	Frank	LG SV Klingenmünster	1423	M	35	7	00:52:42
103	Waldvogel	Horst	LT Heimbach-Weis	1411	M	55	9	00:52:44
104	Stephan	Doris	LG Gimmigen	1471	W	40	5	00:52:45
105	Kubach	Anke	Laufgemeinschaft Gimmigen	1234	W	HK	2	00:52:47
106	Annasenz	Frank	- ohne Verein -	1113	M	40	16	00:53:01
107	Totter	Elisbaeth	Mit Meddy zum Eck	1081	w	45	8	00:53:02
108	Totter	Hans	Mit Meddy zum Eck	1082	M	60	6	00:53:16
109	Ommer	Horst	LG Laacher See	1140	M	50	15	00:53:32
110	Fuchs	Julia	- ohne Verein -	1121	W	HK	3	00:53:43
111	Zepp	Thomas	JGV Königfeld	1425	M	30	3	00:53:56
112	Görtz	Ulrike	Selbstläufer	1475	W	50	2	00:53:58
113	Groß	Irmgard	LG Laacher See	1136	W	55	2	00:54:09
114	Baumgärtner	Wolfgang	NHP Westerwald	1068	M	45	18	00:54:15
115	Rehm	Rolf	- ohne Verein -	1459	M	50	16	00:54:26
116	Massion	Anita	LG Laacher See	1143	W	50	3	00:54:33
117	Kissling	Hermann	Meddy's LWT Koblenz	1086	m	55	10	00:54:54
118	Profittlich	Sascha	JGV Königfeld	1427	M	HK	8	00:55:12
119	Heilmann	Rüdiger	Meddy's LWT Koblenz	1085	m	45	19	00:55:14
120	Henn	Sibille	Mit Meddy zum Eck	1073	w	55	3	00:55:18
121	Leukert	Rudolf	- ohne Verein -	1480	M	70	3	00:55:22

16. Mönchsheide-Waldlauf

03. Mai 2009

Ergebnisliste 10.000m



122	Küke	Marlies	- ohne Verein -	1431	W	55	4	00:55:23
123	Stenzhorn	Michaela	Mit Meddy zum Eck	1080	w	35	4	00:55:31
124	Heilmann	Petra	Meddy's LWT Koblenz	1087	w	40	6	00:55:44
125	Fischer	Jürgen	- ohne Verein -	1418	M	45	20	00:55:45
126	Schäfer	Werner	Die Crass-Duathleten	1066	M	45	21	00:55:56
127	Thewes	Beata	Bad Bodendorf	1453	W	35	5	00:56:30
128	Kraemer	Rosi	Meddys LWT Koblenz	1442	W	65	1	00:56:41
129	Hendle	Thomas	TV 1860 Nassau	1465	M	40	17	00:56:48
130	Kunze	Alexander	Matrix Runners	1126	M	HK	9	00:57:06
131	Hennes	Horst	LTD Köln-Dellbrück	1473	M	60	7	00:57:22
132	Deppisch	Ute	SV Waldesch	1416	W	50	4	00:57:41
133	Spangenberg	Gerhard	LT Heimbach-Weis	1483	M	70	4	00:57:58
134	Laack	Wolfgang	- ohne Verein -	1422	M	55	11	00:58:00
135	Rausch	Johannes	LF Brohltal	1409	M	55	12	00:58:20
136	Roerstroem	Jasmin	- ohne Verein -	1119	W	30	1	00:58:21
137	Kohns	Marlene	LG Laacher See	1133	W	60	1	00:58:38
138	Waldorf	Elisabeth	LG Laacher See	1445	W	45	9	00:58:39
139	Schumacher	Dr. Reiner	- ohne Verein -	1424	M	60	8	00:58:47
140	Goertz	Karin	Meddy's LWT Koblenz	1084	w	35	6	00:59:13
141	Steuerwald	Susanne	DJK Ochtendung 1920 e.V.	1227	W	40	7	00:59:20
142	Huckels	Dieter	Meddy's LWT Koblenz	1098	M	55	13	00:59:22
143	Mertsch	Simone	Marathonfieber Krumholz	1222	W	40	8	00:59:30
144	Fronnert	Marita	LG Laacher See	1141	W	50	5	00:59:56
145	Hauswirth	Jutta	DJK Ochtendung 1920 e.V.	1225	W	40	9	01:00:00
146	Dany	Susanne	DJK Ochtendung 1920 e.V.	1226	W	40	10	01:00:02
147	Meyne	Harald	SF Höhr-Grenzhausen	1094	M	65	3	01:00:19
148	Reiter-Nohn	Petra	LT SV Westum	1235	W	45	10	01:00:24
149	Hoffmann-Ott	Petra	LT SV Westum	1117	W	35	7	01:00:26
150	Jonas	Adelheit	LT SV Westum	1109	W	45	11	01:00:28
151	Perschbach-Wilbe	Hiltrud	Marathonfieber Krumholz	1213	W	45	12	01:00:29
152	Kassing	Michael	- ohne Verein -	1064	M	35	8	01:00:32
153	Kritz	Andreas	- ohne Verein -	1118	M	30	4	01:00:34
154	Nachtsheim-Heer	Ottmar	Läufer vom Alten Weg	1233	M	35	9	01:00:41
155	Schuld	Doris	- ohne Verein -	1461	W	50	6	01:00:43
156	Ströder	Gertrud	TV Ransbach	1469	W	50	7	01:00:59
157	Wiebecke	Elisabeth	- ohne Verein -	1464	W	50	8	01:02:04
158	Magiros	Christiane	Mit Meddy zum Eck	1075	w	45	13	01:02:20
159	Görgen	Dorothea	LT Baar	1406	W	40	11	01:03:11
160	Günther	Sabine	LT SV Westum	1112	W	40	12	01:03:17
161	Neubauer	Ursula	Mit Meddy zum Eck	1078	w	55	5	01:04:03
162	John	Claudia	- ohne Verein -	1065	W	35	8	01:04:43
163	Kähler	Cornelia	- ohne Verein -	1062	W	55	6	01:04:48
164	Wilbert	Rudi	Mit Meddy zum Eck	1088	M	80	1	01:05:03
165	Treffler	Regina	SV Blau-Gelb Dernau	1092	W	70	1	01:05:10
166	Lenz	Sigrid	Mit Meddy zum Eck	1074	w	40	13	01:05:20
166	Heinz	Gisela	- ohne Verein -	1441	W	45	14	01:05:20
168	Kubach	Monika	Laufgemeinschaft Gimmigen	1224	W	40	14	01:06:44
169	Löpp	Sabine	Läufer vom Alten Weg	1058	W	40	15	01:08:16
170	Krayer	Thekla	LT Baar	1128	W	45	15	01:08:18
171	Löpp	Peter	Läufer vom Alten Weg	1057	M	40	18	01:08:19
172	Neubauer	Daniela	Mit Meddy zum Eck	1077	w	30	2	01:10:45
173	Schütter	Monika	- ohne Verein -	1434	W	50	9	01:10:49
174	Cornelm	Sonja	- ohne Verein -	1435	W	50	10	01:12:35
175	Schmitz	Ingrid	LT SV Westum	1102	W	50	11	01:12:41
176	Hoppe	Wassiliki	- ohne Verein -	1433	W	45	16	01:13:54
177	Broll	Karin	- ohne Verein -	1428	W	HK	4	01:15:50
178	Dirk	Karl	DJK Ochtendung 1920 e.V.	1131	M	70	5	01:15:56