

Zehnkilometerlauf am 15.08.2010
Ergebnisliste

| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Klasse | Endzeit |
|-----|-----|-----------------------|-----------------------------|----|--------|---------|
| 1 | 394 | Gerbig, Torsten | TV Hetzbach | 75 | M30 1 | 37:30 |
| 2 | 341 | Kempf, Ralf | DHBW Mosbach | 90 | M20 1 | 38:50 |
| 3 | 339 | Siegismund, Sebastian | SKICCS 04 Frankfurt | 72 | M30 2 | 39:20 |
| 4 | 360 | Bernhardt, Michael | SV 1911 Traisa | 67 | M40 1 | 40:10 |
| 5 | 331 | Rüger, Heiko | LG Schefflenztal | 64 | M40 2 | 40:36 |
| 6 | 343 | Anton, Daniel | TSG Momart | 80 | M30 3 | 41:14 |
| 7 | 332 | Schumacher, Achim | LAZ Mosbach - Elztal | 63 | M40 3 | 41:47 |
| 8 | 364 | Detzel, Eduard | LG Schefflenztal | 50 | M60 1 | 42:00 |
| 9 | 385 | Rassé, Stephan | Schmidfit Personaltraining | 65 | M40 4 | 42:42 |
| 10 | 345 | Horn, Herbert | LGO SC Beerfelden | 66 | M40 5 | 42:55 |
| 11 | 333 | Schmidt, Frank | LGO SC Beerfelden | 69 | M40 6 | 42:56 |
| 12 | 388 | Mohr, Matthias | TG Weilbach | 73 | M30 4 | 43:02 |
| 13 | 376 | Flick, Sebastian | Rothenberg | 90 | M20 2 | 43:08 |
| 14 | 354 | Silakowski, Ryszard | TV Heubach | 56 | M50 1 | 43:48 |
| 15 | 344 | Seipp, Ralf | LGO | 61 | M40 7 | 43:52 |
| 16 | 380 | Jörg, Witt | LG Odenwald | 89 | M20 3 | 43:56 |
| 17 | 379 | Reinhardt, Tobias | TG Traisa | 71 | M30 5 | 44:14 |
| 18 | 361 | Bertsch, Michael | Lauftreff Fischbachtal e.V. | 59 | M50 2 | 44:35 |
| 19 | 370 | Elfers, Jochen | LC Michelstadt | 67 | M40 8 | 44:39 |
| 20 | 396 | Elfers, Margrit | TSV Erbach | 93 | F20 1 | 44:49 |
| 21 | 350 | Fleckenstein, Dustin | KSG Brandau | 80 | M30 6 | 45:08 |
| 22 | 342 | Helm, Holger | SC Güttersbach | 63 | M40 9 | 45:15 |
| 23 | 346 | Horn, Ute | LGO SC Beerfelden | 68 | F40 1 | 45:22 |
| 24 | 351 | Schubart, Manfred | LC Michelstadt | 60 | M50 3 | 45:34 |
| 25 | 393 | Göbel, Holger | TSV Kirch Brombach | 73 | M30 7 | 45:38 |
| 26 | 374 | Lukac-Zuscin, Karl | LC Michelstadt | 58 | M50 4 | 45:45 |
| 27 | 369 | Farnung, Wilhelm | KSV Reichelsheim | 54 | M50 5 | 46:00 |
| 28 | 327 | Lang, Heinz | LGO SC Beerfelden | 57 | M50 6 | 46:08 |
| 29 | 338 | Hoppe, Klaus | SG Arheiligen | 56 | M50 7 | 47:08 |
| 30 | 387 | Paul, Gerhard | LG Odenwald/SC Beerfelden | 57 | M50 8 | 47:14 |
| 31 | 328 | Siefert, Herbert | LGO SC Beerfelden | 54 | M50 9 | 47:24 |
| 32 | 390 | Kurmies, Michael | LT Fischbachtal | 69 | M40 10 | 47:30 |
| 33 | 366 | Richter, Martina | VfB Eichenbühl | 73 | F30 1 | 47:34 |
| 34 | 373 | Richter, Roland | VfB Eichenbühl | 66 | M40 11 | 48:14 |
| 35 | 384 | Rottmann, Heinz | Mannheim | 80 | M30 8 | 48:48 |
| 36 | 359 | Möldner, Albert | TV Stockheim | 67 | M40 12 | 48:55 |
| 37 | 365 | Busch, Hilmar | LT Darmstadt | 68 | M40 13 | 49:20 |
| 38 | 383 | Schmidt, Sabine | SV Falken-Gesäß | 73 | F30 2 | 49:27 |
| 39 | 386 | Paul, Monika | LG Odenwald/SC Beerfelden | 66 | F40 2 | 51:06 |
| 40 | 382 | Schmiedl, Heike | LG 63 Erbach-Wiesbaden | 81 | F20 2 | 51:29 |
| 41 | 330 | Held, Klaus - Peter | Reichelsheim | 59 | M50 10 | 51:39 |
| 42 | 335 | Thomasberger, Werner | SG Güttersbach | 54 | M50 11 | 51:55 |
| 43 | 377 | Clemens, Björn | KSV Reichelsheim | 99 | JMA 1 | 52:03 |
| 44 | 397 | Elbers, Armin | Schaafheim | 61 | M40 14 | 52:42 |
| 45 | 340 | Kaske, Tina | SKICCS 04 Frankfurt | 74 | F30 3 | 52:48 |
| 46 | 337 | Barranco, Francisco | Heusenstamm | 47 | M60 2 | 53:15 |
| 47 | 389 | Menzel, Karl-Heinz | LGO/KSV Reichelsheim | 48 | M60 3 | 54:12 |
| 48 | 358 | Schmid, Manfred | LGOSC Beerfelden | 42 | M65 1 | 54:29 |
| 49 | 357 | Volk, Hans - Jürgen | TV 07 Stockheim | 60 | M50 12 | 54:47 |
| 50 | 398 | Clemens, Markus | KSV Reichelsheim | 65 | M40 15 | 55:02 |
| 51 | 336 | Reinhard, Elke | LGO SC Beerfelden | 65 | F40 3 | 55:12 |
| 52 | 356 | Langmaack, Heinz | TGM SV Jügesheim | 38 | M70 1 | 55:13 |
| 53 | 372 | Ofenloch, Gregor | Feuerwehr Buerstadt | 59 | M50 13 | 55:16 |
| 54 | 395 | Geier, Klaus | TSV Mudau | 58 | M50 14 | 55:57 |
| 55 | 349 | Pretsch, Werner | KSG Brandau | 53 | M50 15 | 56:57 |
| 56 | 334 | Schäfer, Karlheinz | SG Mossautal | 66 | M40 16 | 57:13 |
| 57 | 368 | Hofmann, Wilfried | Michelstadt | 38 | M70 2 | 57:28 |
| 58 | 353 | Bolenz, Stefan | LGO SC Beerfelden | 62 | M40 17 | 57:35 |
| 59 | 352 | Köhler, Günther | TV Miltenberg | 39 | M70 3 | 58:01 |
| 60 | 347 | Bernauer, Elisabeth | LG Schefflenztal | 53 | F50 1 | 58:30 |

| Zehnkilometerlauf am 15.08.2010 | | | | | | |
|--|-----|----------------------|------------------------|----|--------|---------|
| Ergebnisliste | | | | | | |
| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Klasse | Endzeit |
| 61 | 375 | Fritz, Anne | Laufwerk Mosbach | 79 | F30 4 | 58:45 |
| 62 | 329 | Schäfer, Volkmar | TSV Weite Gesäss / LGO | 69 | M40 18 | 59:19 |
| 63 | 362 | Arnold, Christine | TSV Aschbach | 59 | F50 2 | 1:01:07 |
| 64 | 348 | Speier, Hans | LGO SC Beerfelden | 39 | M70 4 | 1:01:10 |
| 65 | 355 | Semek, Franz | Steinbuch | 39 | M70 5 | 1:04:01 |
| 66 | 363 | Haneke, Heide | TSV Aschbach | 43 | F60 1 | 1:04:26 |
| 67 | 371 | Kärcher, Günther | TV Hofheim / Ried | 34 | M75 1 | 1:10:25 |
| 68 | 399 | Schuchmann, Brigitte | Rothenberg | 45 | F60 2 | 2:06:58 |

| Zehnkilometerlauf am 15.08.2010 | | | | | | |
|--|-----|----------------|------------------|----|--------|---------|
| Ergebnisliste - männl. Jugend A - JMA | | | | | | |
| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Klasse | Endzeit |
| 1 | 377 | Clemens, Björn | KSV Reichelsheim | 99 | JMA 1 | 52:03 |

| Zehnkilometerlauf am 15.08.2010 | | | | | | |
|--|-----|-----------------|------------------------|----|--------|---------|
| Ergebnisliste - Hauptlauf - FL 20 | | | | | | |
| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Klasse | Endzeit |
| 1 | 396 | Elfers, Margrit | TSV Erbach | 93 | F20 1 | 44:49 |
| 2 | 382 | Schmiedl, Heike | LG 63 Erbach-Wiesbaden | 81 | F20 2 | 51:29 |

| Zehnkilometerlauf am 15.08.2010 | | | | | | |
|--|-----|------------------|--------------|----|--------|---------|
| Ergebnisliste - Hauptlauf - ML 20 | | | | | | |
| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Klasse | Endzeit |
| 1 | 341 | Kempf, Ralf | DHBW Mosbach | 90 | M20 1 | 38:50 |
| 2 | 376 | Flick, Sebastian | Rothenberg | 90 | M20 2 | 43:08 |
| 3 | 380 | Jörg, Witt | LG Odenwald | 89 | M20 3 | 43:56 |

| Zehnkilometerlauf am 15.08.2010 | | | | | | |
|---|-----|-----------------------|---------------------|----|--------|---------|
| Ergebnisliste - Senioren 1 - ML 30 | | | | | | |
| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Klasse | Endzeit |
| 1 | 394 | Gerbig, Torsten | TV Hetzbach | 75 | M30 1 | 37:30 |
| 2 | 339 | Siegismund, Sebastian | SKICCS 04 Frankfurt | 72 | M30 2 | 39:20 |
| 3 | 343 | Anton, Daniel | TSG Momart | 80 | M30 3 | 41:14 |
| 4 | 388 | Mohr, Matthias | TG Weilbach | 73 | M30 4 | 43:02 |
| 5 | 379 | Reinhardt, Tobias | TG Traisa | 71 | M30 5 | 44:14 |
| 6 | 350 | Fleckenstein, Dustin | KSG Brandau | 80 | M30 6 | 45:08 |
| 7 | 393 | Göbel, Holger | TSV Kirch Brombach | 73 | M30 7 | 45:38 |
| 8 | 384 | Rottmann, Heinz | Mannheim | 80 | M30 8 | 48:48 |

| Zehnkilometerlauf am 15.08.2010 | | | | | | |
|---------------------------------------|-----|------------------|---------------------|----|--------|---------|
| Ergebnisliste - Seniorinnen 1 - FL 30 | | | | | | |
| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Klasse | Endzeit |
| 1 | 366 | Richter, Martina | VfB Eichenbühl | 73 | F30 1 | 47:34 |
| 2 | 383 | Schmidt, Sabine | SV Falken-Gesäß | 73 | F30 2 | 49:27 |
| 3 | 340 | Kaske, Tina | SKICCS 04 Frankfurt | 74 | F30 3 | 52:48 |
| 4 | 375 | Fritz, Anne | Laufwerk Mosbach | 79 | F30 4 | 58:45 |

| Zehnkilometerlauf am 15.08.2010 | | | | | | |
|------------------------------------|-----|--------------------|----------------------------|----|--------|---------|
| Ergebnisliste - Senioren 2 - ML 40 | | | | | | |
| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Klasse | Endzeit |
| 1 | 360 | Bernhardt, Michael | SV 1911 Traisa | 67 | M40 1 | 40:10 |
| 2 | 331 | Rüger, Heiko | LG Schefflental | 64 | M40 2 | 40:36 |
| 3 | 332 | Schumacher, Achim | LAZ Mosbach - Elztal | 63 | M40 3 | 41:47 |
| 4 | 385 | Rassé, Stephan | Schmidfit Personaltraining | 65 | M40 4 | 42:42 |
| 5 | 345 | Horn, Herbert | LGO SC Beerfelden | 66 | M40 5 | 42:55 |
| 6 | 333 | Schmidt, Frank | LGO SC Beerfelden | 69 | M40 6 | 42:56 |
| 7 | 344 | Seipp, Ralf | LGO | 61 | M40 7 | 43:52 |
| 8 | 370 | Elfers, Jochen | LC Michelstadt | 67 | M40 8 | 44:39 |
| 9 | 342 | Helm, Holger | SC Güttersbach | 63 | M40 9 | 45:15 |
| 10 | 390 | Kurmies, Michael | LT Fischbachtal | 69 | M40 10 | 47:30 |
| 11 | 373 | Richter, Roland | VfB Eichenbühl | 66 | M40 11 | 48:14 |
| 12 | 359 | Möldner, Albert | TV Stockheim | 67 | M40 12 | 48:55 |
| 13 | 365 | Busch, Hilmar | LT Darmstadt | 68 | M40 13 | 49:20 |
| 14 | 397 | Elbers, Armin | Schaafheim | 61 | M40 14 | 52:42 |
| 15 | 398 | Clemens, Markus | KSV Reichelsheim | 65 | M40 15 | 55:02 |
| 16 | 334 | Schäfer, Karlheinz | SG Mossautal | 66 | M40 16 | 57:13 |
| 17 | 353 | Bolenz, Stefan | LGO SC Beerfelden | 62 | M40 17 | 57:35 |
| 18 | 329 | Schäfer, Volkmar | TSV Weite Gesäss / LGO | 69 | M40 18 | 59:19 |

| Zehnkilometerlauf am 15.08.2010 | | | | | | |
|---------------------------------------|-----|----------------|---------------------------|----|--------|---------|
| Ergebnisliste - Seniorinnen 2 - FL 40 | | | | | | |
| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Klasse | Endzeit |
| 1 | 346 | Horn, Ute | LGO SC Beerfelden | 68 | F40 1 | 45:22 |
| 2 | 386 | Paul, Monika | LG Odenwald/SC Beerfelden | 66 | F40 2 | 51:06 |
| 3 | 336 | Reinhard, Elke | LGO SC Beerfelden | 65 | F40 3 | 55:12 |

| Zehnkilometerlauf am 15.08.2010 | | | | | | |
|------------------------------------|-----|----------------------|-----------------------------|----|--------|---------|
| Ergebnisliste - Senioren 3 - ML 50 | | | | | | |
| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Klasse | Endzeit |
| 1 | 354 | Silakowski, Ryszard | TV Heubach | 56 | M50 1 | 43:48 |
| 2 | 361 | Bertsch, Michael | Lauftreff Fischbachtal e.V. | 59 | M50 2 | 44:35 |
| 3 | 351 | Schubart, Manfred | LC Michelstadt | 60 | M50 3 | 45:34 |
| 4 | 374 | Lukac-Zuscin, Karl | LC Michelstadt | 58 | M50 4 | 45:45 |
| 5 | 369 | Farnung, Wilhelm | KSV Reichelsheim | 54 | M50 5 | 46:00 |
| 6 | 327 | Lang, Heinz | LGO SC Beerfelden | 57 | M50 6 | 46:08 |
| 7 | 338 | Hoppe, Klaus | SG Arheiligen | 56 | M50 7 | 47:08 |
| 8 | 387 | Paul, Gerhard | LG Odenwald/SC Beerfelden | 57 | M50 8 | 47:14 |
| 9 | 328 | Siefert, Herbert | LGO SC Beerfelden | 54 | M50 9 | 47:24 |
| 10 | 330 | Held, Klaus - Peter | Reichelsheim | 59 | M50 10 | 51:39 |
| 11 | 335 | Thomasberger, Werner | SG Güttersbach | 54 | M50 11 | 51:55 |
| 12 | 357 | Volk, Hans - Jürgen | TV 07 Stockheim | 60 | M50 12 | 54:47 |
| 13 | 372 | Ofenloch, Gregor | Feuerwehr Buerstadt | 59 | M50 13 | 55:16 |
| 14 | 395 | Geier, Klaus | TSV Mudau | 58 | M50 14 | 55:57 |
| 15 | 349 | Pretsch, Werner | KSG Brandau | 53 | M50 15 | 56:57 |

| Zehnkilometerlauf am 15.08.2010 | | | | | | |
|---------------------------------------|-----|---------------------|-----------------|----|--------|---------|
| Ergebnisliste - Seniorinnen 3 - FL 50 | | | | | | |
| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Klasse | Endzeit |
| 1 | 347 | Bernauer, Elisabeth | LG Schefflental | 53 | F50 1 | 58:30 |
| 2 | 362 | Arnold, Christine | TSV Aschbach | 59 | F50 2 | 1:01:07 |

| Zehnkilometerlauf am 15.08.2010 | | | | | | |
|------------------------------------|-----|---------------------|----------------------|----|--------|---------|
| Ergebnisliste - Senioren 4 - ML 60 | | | | | | |
| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Klasse | Endzeit |
| 1 | 364 | Detzel, Eduard | LG Schefflental | 50 | M60 1 | 42:00 |
| 2 | 337 | Barranco, Francisco | Heusenstamm | 47 | M60 2 | 53:15 |
| 3 | 389 | Menzel, Karl-Heinz | LGO/KSV Reichelsheim | 48 | M60 3 | 54:12 |

| Zehnkilometerlauf am 15.08.2010 | | | | | | |
|---------------------------------------|-----|----------------------|--------------|----|--------|---------|
| Ergebnisliste - Seniorinnen 4 - FL 60 | | | | | | |
| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Klasse | Endzeit |
| 1 | 363 | Haneke, Heide | TSV Aschbach | 43 | F60 1 | 1:04:26 |
| 2 | 399 | Schuchmann, Brigitte | Rothenberg | 45 | F60 2 | 2:06:58 |

| Zehnkilometerlauf am 15.08.2010 | | | | | | |
|------------------------------------|-----|-----------------|------------------|----|--------|---------|
| Ergebnisliste - Senioren 5 - ML 65 | | | | | | |
| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Klasse | Endzeit |
| 1 | 358 | Schmid, Manfred | LGOSC Beerfelden | 42 | M65 1 | 54:29 |

| Zehnkilometerlauf am 15.08.2010 | | | | | | |
|------------------------------------|-----|-------------------|-------------------|----|--------|---------|
| Ergebnisliste - Senioren 6 - ML 70 | | | | | | |
| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Klasse | Endzeit |
| 1 | 356 | Langmaack, Heinz | TGM SV Jügesheim | 38 | M70 1 | 55:13 |
| 2 | 368 | Hofmann, Wilfried | Michelstadt | 38 | M70 2 | 57:28 |
| 3 | 352 | Köhler, Günther | TV Miltenberg | 39 | M70 3 | 58:01 |
| 4 | 348 | Speier, Hans | LGO SC Beerfelden | 39 | M70 4 | 1:01:10 |
| 5 | 355 | Semek, Franz | Steinbuch | 39 | M70 5 | 1:04:01 |

| Zehnkilometerlauf am 15.08.2010 | | | | | | |
|------------------------------------|-----|------------------|-------------------|----|--------|---------|
| Ergebnisliste - Senioren 7 - ML 75 | | | | | | |
| Rng | Snr | Name, Vorname | Verein/Ort | Jg | Klasse | Endzeit |
| 1 | 371 | Kärcher, Günther | TV Hofheim / Ried | 34 | M75 1 | 1:10:25 |