

# 10. Plattenwaldlauf 2010

## Zieleinlaufliste 10 km Hauptlauf

Platz	Startnr.	Name	Vorname	m/w	Jahrg.	AK	Verein	Zeit
<b>10 km Hauptlauf</b>								
1.	246	Hakenes	Christoph	m	1973	M 35	LG Steinlach	0:33:55,6
2.	369	Reuter	Tillmann	m	1981	M 20		0:35:30,1
3.	361	Josipovic	Anton	m	1964	M 45		0:36:11,0
4.	138	Di Vincenzo	Salvatore	m	1976	M 30	ULG/TV Flein	0:36:18,8
5.	160	Wäsch	Jan	m	1969	M 40	LG Schefflenztal	0:36:23,7
6.	124	Ernst	Harald	m	1985	M 20	LG Schefflenztal	0:36:40,8
7.	264	Breitkopf	Patrick	m	1980	M 30	LG Schefflenztal	0:36:46,0
8.	158	Hitzfeld	Patrick	m	1974	M 35	LG Schefflenztal	0:37:05,8
9.	164	Mammone	Guiseppe	m	1960	M 50	LG Schefflenztal	0:37:52,2
10.	237	Schiffner	Igor	m	1968	M 40	Spvgg Besigheim	0:38:01,7
11.	145	Baumann	Klaus	m	1964	M 45	Murrta Runners	0:38:15,2
12.	197	Schmiech	Benjamin	m	1985	M 20	Praxis Unger	0:38:46,9
13.	399	Triems	Rico	m	1965	M 45	LG Schefflenztal	0:38:53,3
14.	380	Heinrich	Bernhard	m	1961	M 45	Spvgg Oedheim	0:38:59,2
15.	238	Leibfried	Isabel	f	1991	W Jug	ULG/Spvgg Heinriet	0:38:59,8
16.	76	Fleischmann	Thomas	m	1968	M 40	NSU Leichtathletik	0:39:04,3
17.	240	Hollstein	Jan	m	1992	M Jug	ULG/Spvgg Heinriet	0:39:10,7
18.	157	Englert	Fabian	m	1988	M 20	TSV Neuenstadt	0:39:25,4
19.	366	Weiss	Dieter	m	1973	M 35	TSV Neuenstadt	0:39:28,4
20.	161	Grimm	Steffen	m	1968	M 40	Laufwerk Mosbach	0:39:31,4
21.	243	Katz	Stefan	m	1963	M 45	SV Leingarten	0:39:40,3
22.	223	Schumacher	Achim	m	1963	M 45	LAZ Mosbach-Elztal	0:39:47,0
23.	173	Dicken	André	m	1967	M 40	LG Schefflenztal	0:39:48,0
24.	176	Thiel	Burkhard	m	1964	M 45	LG Schefflenztal	0:39:49,0
25.	382	Schestag	Joachim	m	1965	M 45	TSV Talheim	0:39:50,3
26.	245	Schäfer	Harald	m	1967	M 40	LG Schefflenztal	0:40:00,0
27.	289	Kozka	Ralf	m	1967	M 40	Happy Fitness Gundelsheim	0:40:02,0
28.	291	Allmannsberg	Dietmar	m	1961	M 45	Happy Fitness Gundelsheim	0:40:09,3
29.	134	Sahin	Erhan	m	1969	M 40	TSV Neudenau	0:40:22,9
30.	258	Lindau	Klaus	m	1955	M 50	Laufwerk Mosbach	0:40:36,9
31.	370	Lang	Alban	m	1964	M 45	TSV Neudenau	0:40:43,6
32.	100	Diel	Hartmut	m	1960	M 50		0:41:04,3
33.	272	Sahin	Ertugrul	m	1973	M 35	Neudenau	0:41:28,5
34.	360	Lutz	Marco	m	1981	M 20		0:41:32,8
35.	251	Wojkowsky	Martin	m	1987	M 20	LG Schefflenztal	0:41:33,5
36.	278	Nestle	Martin	m	1959	M 50	ULG/TV Flein	0:41:47,5
37.	187	Schmelcher	Markus	m	1966	M 40	DLE SC	0:41:57,3
38.	260	Bender	Markus	m	1971	M 35		0:42:06,4
39.	177	Weinhappel	Herbert	m	1951	M 50	RC-Pfeil Neckarsulm	0:42:23,7
40.	288	Laboranowits	Jens	m	1970	M 40		0:42:39,3
41.	283	Pötzsch	Norbert	m	1959	M 50	SV Bergfeld	0:42:46,5
42.	271	Leins	Thomas	m	1960	M 50		0:42:59,7
43.	141	Schulz	Marius	m	1993	M Jug		0:43:01,7
44.	131	Schneider	Ralf	m	1968	M 40		0:43:05,4
45.	241	Götz	Tessa	f	1991	W Jug	ULG/TV Flein	0:43:14,8
46.	284	Graber	Bernd	m	1963	M 45	LG Schefflenztal	0:43:17,6
47.	383	Siebenrok	Kathrin	f	1977	W 30	TSV Talheim	0:43:26,9
48.	396	Kaiser	Friedrich	m	1971	M 35		0:43:54,6
49.	236	Reichel	Edgar	m	1958	M 50	REED Neckarsulm	0:44:00,1
50.	398	Heinle	Bernd	m	1975	M 35	ASV Möckmühl	0:44:12,3

# 10. Plattenwaldlauf 2010

## Zieleinlaufliste 10 km Hauptlauf

Platz	Startnr.	Name	Vorname	m/w	Jahrg.	AK	Verein	Zeit
51.	209	Mohr	Benito	m	1996	M Jug		0:44:22,4
52.	282	Nadarevic	Ivo	m	1972	M 35	SV Bergfeld	0:44:24,9
53.	142	Schulz	Jürgen	m	1965	M 45		0:44:30,5
54.	180	Delkov	Andreas	m	1971	M 35		0:44:32,3
55.	146	Lonhard	Mathias	m	1960	M 50		0:44:34,2
56.	224	Kühne	Alexander	m	1979	M 30	Weinheim	0:44:36,1
57.	205	Schulz	Gert Günter	m	1948	M 60	SSV Ernsbach	0:44:37,6
58.	200	Gramlich	Jochen	m	1966	M 40	LG Schefflenztal	0:44:42,8
59.	302	Rothenhöfer	Armin	m	1963	M 45	Happy Fitness Gundelsheim	0:44:45,6
60.	221	Cebulla	Bernhard	m	1967	M 40	RC Hamm von 1890	0:44:48,7
61.	392	Stüber	Gunnar	m	1986	M 20	A & B Hörnchen	0:45:00,4
62.	149	Mayer	Lutz	m	1960	M 50	SC Ilsfeld	0:45:10,0
63.	155	Benzschawel	Renate	f	1959	W 50	SPD Friedrichshall	0:45:14,4
64.	166	Eppel	Martin	m	1971	M 35	Untergriesheim	0:45:16,9
65.	170	Wasser	Ferdinand	m	1967	M 40		0:45:19,9
66.	274	Beoletto	Jan	m	1992	M Jug	Friedrich von Alberti Gymnasium	0:45:21,9
67.	299	Krebs	Walter	m	1952	M 50	Happy Fitness Gundelsheim	0:45:23,2
68.	218	Reuling	Hans-Peter	m	1970	M 40	TSV Neuenstadt	0:45:27,8
69.	143	Keicher	Jochen	m	1993	M Jug		0:45:31,5
70.	292	Frank	Alexander	m	1969	M 40	Happy Fitness Gundelsheim	0:45:37,6
71.	296	Krebs	Markus	m	1981	M 20	Happy Fitness Gundelsheim	0:45:38,3
72.	208	Schaljo	Beate	f	1976	W 30		0:45:40,5
73.	130	Rauhut	Sven	m	1970	M 40	ASV Möckmühl	0:45:46,6
74.	381	Springer	Annika	f	1986	W 20	TSV Talheim	0:45:49,2
75.	190	Keicher	Thomas	m	1961	M 45		0:45:50,2
76.	333	Federico	Jutta	f	1967	W 40	Federico-Tore Lauffen	0:45:57,1
77.	181	Welz	Jürgen	m	1973	M 35	Badolios	0:46:13,7
78.	178	Traub	Maximilian	m	1995	M Jug	TSV Neuenstadt	0:46:23,8
79.	191	Niederbacher	Felix	m	1959	M 50	RFF Bad Friedrichshall	0:46:27,5
80.	297	Butzelar	Patrick	m	1968	M 40	Happy Fitness Gundelsheim	0:46:31,7
81.	391	Sandel	Alex	m	1971	M 35	Tsv Degmarn	0:46:34,5
82.	133	Eiter	Patrick	m	1985	M 20	Eintracht Obergriesheim	0:46:40,7
83.	214	Weber	Natalie	f	1990	W 20	TSG Heilbronn	0:46:43,9
84.	255	Kleeberg	Jürgen	m	1949	M 60	TSV Weinsberg	0:46:53,8
85.	225	Schwemmer	Ralf	m	1970	M 40		0:47:02,0
86.	387	Wiedenmann	Fabian	m	1999	M Jug	MTV Ludwigsburg	0:47:04,5
87.	185	Röckel	Steffen	m	1968	M 40	DLE SC	0:47:07,8
88.	379	Hilgers	Thomas	m	1961	M 45	Retter Zahntechnik	0:47:19,8
89.	263	Mehring	Thomas	m	1964	M 45	Rasthäusle Zipf Widdern	0:47:25,4
90.	242	Kiefner	Andreas	m	1982	M 20		0:47:25,8
91.	239	Ritter	Nermina	f	1976	W 30	ULG/Spvgg Heinriet	0:47:31,3
92.	220	Roth	Nicole	f	1972	W 30	LG Schefflenztal	0:47:34,7
93.	216	Unger	Oliver	m	1964	M 45	Praxis Unger	0:47:37,5
94.	229	Bolch	Herbert	m	1962	M 45	MSV Bachenau	0:47:41,4
95.	127	Beerbaum	Hubert	m	1948	M 60	ASV Möckmühl	0:47:55,2
96.	163	Dirschwigl	Frank	m	1989	M 20	Team 3D	0:47:56,1
97.	388	Wiedenmann	Dennis	m	1994	M Jug	MTV Ludwigsburg	0:47:57,7
98.	186	Steinhauser	Jürgen	m	1968	M 40	DLE SC	0:47:58,1
99.	305	Klittmann	Ernst	m	1944	M 60	EK Heilbronn	0:47:59,6
100.	261	Bender	Ralf	m	1970	M 40	FSV Bad Friedrichshall	0:48:12,6
101.	390	Maier	Eugen	m	1948	M 60	LAZ Salamander Kornwestheim	0:48:15,1
102.	235	Lang	Burkhard	m	1960	M 50	Spielvereinigung Neckarelz	0:48:17,6

# 10. Plattenwaldlauf 2010

## Zieleinlaufliste 10 km Hauptlauf

Platz	Startnr.	Name	Vorname	m/w	Jahrg.	AK	Verein	Zeit
103.	75	Ochs	Raimund	m	1968	M 40	NSU Triathlon	0:48:22,3
104.	375	Haberbosch	Dieter	m	1966	M 40	Untergriesheim	0:48:23,3
105.	232	Lyons	Sean	m	1991	M Jug		0:48:36,8
106.	293	Münch	Yves	m	1987	M 20	Happy Fitness Gundelsheim	0:48:48,9
107.	275	Riederer	Alexander	m	1992	M Jug	Friedrich von Alberti Gymnasium	0:49:02,7
108.	386	Eiden	Thomas	m	1973	M 35	Audi Laufftreff	0:49:07,1
109.	203	Osterholz	Rainer	m	1963	M 45	Oedheim	0:49:10,8
110.	301	Trendl	Andre´	m	1993	M Jug	Happy Fitness Gundelsheim	0:49:12,2
111.	207	Remmlinger	Andreas	m	1984	M 20		0:49:13,4
112.	286	Kubach	Gerhard	m	1959	M 50	RC Pfeil Neckarsulm	0:49:17,2
113.	367	May	Andreas	m	1970	M 40		0:49:25,4
114.	151	Huber	Mira	f	1980	W 30	Happy Fitness Gundelsheim	0:49:29,0
115.	298	Ziegler	Peter	m	1953	M 50	Happy Fitness Gundelsheim	0:49:29,8
116.	215	Stark	Bernd	m	1942	M 60		0:49:32,7
117.	219	Ziern	Tanja	f	1973	W 30	Herbolzheim	0:49:33,4
118.	393	Hertle	Edmund	m	1987	M 20		0:49:41,6
119.	196	Kraftzik	Regina	f	1966	W 40	SG Sindringen-Ernsbach	0:49:51,7
120.	374	Kühner	Pascal	m	1980	M 30		0:50:01,4
121.	195	Rappold	Bruno	m	1962	M 45	Schreinerei Rappold Oedheim	0:50:02,7
122.	147	Laaber	Agathe	f	1960	W 50	LG Schefflenztal	0:50:03,6
123.	128	Bernauer	Bruno	m	1947	M 60	LG Schefflenztal	0:50:04,3
124.	227	Waltz	Dominik	m	1995	M Jug	EBG Adelsheim	0:50:05,5
125.	217	Ziegler	Eberhard	m	1968	M 40		0:50:16,5
126.	254	Zobel	Marcel	m	1977	M 30		0:50:31,4
127.	385	Wiedenmann	Vanessa	f	1996	W Jug	MTV Ludwigsburg	0:50:36,7
128.	222	Vetvicka	Robin	m	1990	M 20	The Weddies	0:50:42,5
129.	368	Theisel	Anja	f	1971	W 30		0:50:48,9
130.	395	Dickmanns	Christina	f	1994	W Jug		0:50:49,4
131.	394	Dickmanns	Friedhelm	m	1959	M 50	Leingarten	0:50:50,0
132.	247	Hermanski	Florian	m	1981	M 20	Tauchclub Walhai Neckarsulm e.V.	0:50:51,6
133.	144	Kaletsch	Werner	m	1941	M 60	TSV Willsbach	0:50:54,9
134.	377	Mack	Steffen	m	1973	M 35	Gochsen -Tigers	0:51:12,9
135.	371	Bender	Juergen	m	1963	M 45	TSV Duttonberg	0:51:17,9
136.	153	Schaich	Stephanie	f	1984	W 20	Team Herbalife	0:51:32,5
137.	373	Frank	Harald	m	1965	M 45	Züttlingen	0:51:37,2
138.	175	Schmierer	Gerhard	m	1967	M 40	Lachbären	0:51:43,6
139.	168	Deck	Jürgen	m	1953	M 50		0:51:49,7
140.	256	Kaplik	Marlene	f	1957	W 50	cdu bad friedrichshall	0:51:50,9
141.	244	Weilacher	Markus	m	1974	M 35	ev. Jugendwerk Neuenstadt	0:51:54,0
142.	189	Strebel	Carola	f	1984	W 20		0:52:05,1
143.	389	Dirschwigl	Raimund	m	1952	M 50	Team 3D, BFH	0:52:19,3
144.	285	Wallrath	Alexander	m	1985	M 20		0:52:25,8
145.	378	Tiffert	Hardy	m	1963	M 45	Jagstfelder Hühnerlaus-Narren e.	0:52:33,3
146.	204	Wallrath	Jörg	m	1977	M 30		0:52:35,3
147.	194	Gareissen	Anita	f	1964	W 40	Schreinerei Rappold Oedheim	0:52:35,8
148.	125	Beoletto	Harald	m	1966	M 40		0:52:36,7
149.	364	Binnig	Stefan	m	1951	M 50	NSU Triathlon	0:52:37,6
150.	304	Hafner	Mike	m	1970	M 40	Happy Fitness Gundelsheim	0:52:39,7
151.	156	Menrath	Angela	f	1954	W 50	Kirchberg/Jagst	0:52:40,1
152.	268	Konrad	Günter	m	1950	M 60	Happy Fitness Gundelsheim	0:53:06,9
153.	376	Stefan	Michael	m	1981	M 20	Audi Laufftreff	0:53:31,6
154.	362	Bauer	Klaus	m	1971	M 35		0:53:49,2

# 10. Plattenwaldlauf 2010

## Zieleinlaufliste 10 km Hauptlauf

Platz	Startnr.	Name	Vorname	m/w	Jahrg.	AK	Verein	Zeit
155.	193	Ziegler	Uwe	m	1959	M 50		0:53:51,6
156.	226	Niesser	Rainer	m	1961	M 45	Hofbräustüble-Amorbach	0:53:55,2
157.	199	Brunner	Michael	m	1984	M 20	Laufwerk Mosbach	0:54:04,8
158.	188	Dehnert	Michael	m	1969	M 40	Audi Laufftreff	0:54:40,2
159.	249	Northe	Michael	m	1948	M 60	Kirche + Sport	0:54:44,6
160.	136	Dienst	Martin	m	1972	M 35	Laufteam LBS BW	0:54:45,1
161.	129	Bernauer	Elisabeth	f	1953	W 50	LG Schefflenztal	0:54:57,4
162.	266	Müller	Sven	m	1984	M 20		0:55:15,2
163.	252	Sander	Erwin	m	1965	M 45	Matteo`s Papa	0:55:19,9
164.	201	Hartung	Raphaela	f	1993	W Jug	maha-team	0:55:22,5
165.	126	Kühner	Jochen	m	1981	M 20		0:55:39,3
166.	174	Strehl	Erhard	m	1949	M 60	TSV Duttonberg	0:55:42,4
167.	262	Manier	Eric	m	1969	M 40	TSV Talheim	0:55:43,9
168.	148	Rupp	Susanne	f	1953	W 50	LG Schefflenztal	0:56:00,7
169.	140	Kopp	Claudia	f	1966	W 40		0:56:09,5
170.	384	Cossettini	Stefan	m	1980	M 30	TG Offenau	0:56:10,0
171.	179	Rappold	Manfred	m	1968	M 40	Audi Laufftreff	0:56:13,5
172.	234	Lörch	Henning	m	1967	M 40		0:56:18,4
173.	267	Dicken	Jutta	f	1971	W 30	LG Schefflenztal	0:56:35,9
174.	294	König	Werner	m	1972	M 35	Happy Fitness Gundelsheim	0:56:37,6
175.	192	Lienert	Joachim	m	1968	M 40	TSV Untereisesheim	0:56:40,3
176.	202	Hartung	Martin	m	1957	M 50	maha-team	0:56:53,9
177.	182	Stenzel	Günter	m	1940	M 70	SV Dallau-Trim-Dich-Gruppe	0:57:30,1
178.	230	Lyons	Sinead	f	1993	W Jug		0:57:43,6
179.	206	Horvath	Lucas	m	1982	M 20		0:57:47,3
180.	231	Lyons	Thomas	m	1956	M 50		0:57:52,0
181.	276	Karavar	Mehmet	m	1993	M Jug	Friedrich von Alberti Gymnasium	0:58:05,5
182.	365	Kolb	Katja	f	1971	W 30	Happy Fitness Gundelsheim	0:58:06,9
183.	259	Speiser	Daniel	m	1964	M 45	Badolios	0:58:07,8
184.	165	Pfähler	Fabian	m	1993	M Jug		0:58:09,9
185.	372	Lang	Albrecht	m	1963	M 45		0:58:11,6
186.	279	Dittmann	Christine	f	1980	W 30		0:58:12,4
187.	280	Doerfel	Christian	m	1975	M 35	TSV Berghausen	0:58:12,9
188.	281	Dittmann	Georg	m	1946	M 60	TSV Neuenstadt	0:58:14,2
189.	233	Müller	Thomas	m	1972	M 35		0:58:45,9
190.	277	Tomczak	Isabella-Ina	f	1994	W Jug	Friedrich von Alberti Gymnasium	0:58:54,1
191.	211	Benzschawel	Herbert	m	1958	M 50	SPD Friedrichshall	0:58:58,2
192.	171	Oberreiter	Thomas	m	1974	M 35		0:59:06,4
193.	397	Scheu	Sven	m	1979	M 30		0:59:33,2
194.	139	Eberhard	Erik	m	1966	M 40		0:59:56,1
195.	210	Tesar	Birgit	f	1959	W 50	Alice-Salomon-Schule Heilbronn	0:59:59,4
196.	212	Fritz	Claudia	f	1962	W 40	Alice-Salomon-Schule Heilbronn	0:59:59,9
197.	363	Weiyand	Achim	m	1962	M 45		1:00:16,6
198.	287	Seitel-Rode	Barbara	f	1962	W 40		1:00:38,6
199.	132	Retbach-Vog	Marianne	f	1954	W 50	Rosentrittklink	1:02:07,9
200.	269	Knorr	Laila	f	1965	W 40	Amorbachschule	1:02:31,5
201.	270	Knorr	Rainer	m	1964	M 45	Amorbachschule	1:02:32,1
202.	137	Gläßer	Christian	m	1936	M 70		1:03:10,0
203.	257	Terrasi	Antonino	m	1972	M 35	Badolios	1:03:43,8
204.	135	Holstein	Bettina	f	1978	W 30	KSK Erligen	1:04:15,5
205.	250	Northe	Iris	f	1954	W 50	Lebenslauf	1:04:16,0

## 10. Plattenwaldlauf 2010

### **Zieleinlaufliste 10 km Hauptlauf**

---

<b>Platz</b>	<b>Startnr.</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>m/w</b>	<b>Jahrg.</b>	<b>AK</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
--------------	-----------------	-------------	----------------	------------	---------------	-----------	---------------	-------------

---

Anzahl Teilnehmer: 205

# 10. Plattenwaldlauf 2010

## Ergebnisliste AK 10 km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>10 km Hauptlauf</b>						
<b>w</b>						
<b>W Jug</b>						
1.	238	Leibfried, Isabel	1991	w	ULG/Spvgg Heinriet	0:38:59,8
2.	241	Götz, Tessa	1991	w	ULG/TV Flein	0:43:14,8
3.	385	Wiedenmann, Vanessa	1996	w	MTV Ludwigsburg	0:50:36,7
4.	395	Dickmanns, Christina	1994	w		0:50:49,4
5.	201	Hartung, Raphaela	1993	w	maha-team	0:55:22,5
6.	230	Lyons, Sinead	1993	w		0:57:43,6
7.	277	Tomczak, Isabella-Ina	1994	w	Friedrich von Alberti Gymnasium	0:58:54,1
<b>W 20</b>						
1.	381	Springer, Annika	1986	w	TSV Talheim	0:45:49,2
2.	214	Weber, Natalie	1990	w	TSG Heilbronn	0:46:43,9
3.	153	Schaich, Stephanie	1984	w	Team Herbalife	0:51:32,5
4.	189	Strebel, Carola	1984	w		0:52:05,1
<b>W 30</b>						
1.	383	Siebenrok, Kathrin	1977	w	TSV Talheim	0:43:26,9
2.	208	Schalyo, Beate	1976	w		0:45:40,5
3.	239	Ritter, Nermina	1976	w	ULG/Spvgg Heinriet	0:47:31,3
4.	220	Roth, Nicole	1972	w	LG Schefflenztal	0:47:34,7
5.	151	Huber, Mira	1980	w	Happy Fitness Gundelsheim	0:49:29,0
6.	219	Ziern, Tanja	1973	w	Herbolzheim	0:49:33,4
7.	368	Theisel, Anja	1971	w		0:50:48,9
8.	267	Dicken, Jutta	1971	w	LG Schefflenztal	0:56:35,9
9.	365	Kolb, Katja	1971	w	Happy Fitness Gundelsheim	0:58:06,9
10.	279	Dittmann, Christine	1980	w		0:58:12,4
11.	135	Holstein, Bettina	1978	w	KSK Erligen	1:04:15,5
<b>W 40</b>						
1.	333	Federico, Jutta	1967	w	Federico-Tore Lauffen	0:45:57,1
2.	196	Kraftzik, Regina	1966	w	SG Sindringen-Ernstbach	0:49:51,7
3.	194	Gareissen, Anita	1964	w	Schreinerei Rappold Oedheim	0:52:35,8
4.	140	Kopp, Claudia	1966	w		0:56:09,5
5.	212	Fritz, Claudia	1962	w	Alice-Salomon-Schule Heilbronn	0:59:59,9
6.	287	Seitel-Rode, Barbara	1962	w		1:00:38,6
7.	269	Knorr, Laila	1965	w	Amorbachschule	1:02:31,5
<b>W 50</b>						
1.	155	Benzschawel, Renate	1959	w	SPD Friedrichshall	0:45:14,4
2.	147	Laaber, Agathe	1960	w	LG Schefflenztal	0:50:03,6
3.	256	Kaplik, Marlene	1957	w	cdu bad friedrichshall	0:51:50,9
4.	156	Menrath, Angela	1954	w	Kirchberg/Jagst	0:52:40,1
5.	129	Bernauer, Elisabeth	1953	w	LG Schefflenztal	0:54:57,4
6.	148	Rupp, Susanne	1953	w	LG Schefflenztal	0:56:00,7
7.	210	Tesar, Birgit	1959	w	Alice-Salomon-Schule Heilbronn	0:59:59,4
8.	132	Retbach-Vogel, Marianne	1954	w	Rosentrittklink	1:02:07,9
9.	250	Northe, Iris	1954	w	Lebenslauf	1:04:16,0
<b>m</b>						

# 10. Plattenwaldlauf 2010

## Ergebnisliste AK 10 km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>M Jug</b>						
1.	240	Hollstein, Jan	1992	m	ULG/Spvgg Heinriet	0:39:10,7
2.	141	Schulz, Marius	1993	m		0:43:01,7
3.	209	Mohr, Benito	1996	m		0:44:22,4
4.	274	Beoletto, Jan	1992	m	Friedrich von Alberti Gymnasium	0:45:21,9
5.	143	Keicher, Jochen	1993	m		0:45:31,5
6.	178	Traub, Maximilian	1995	m	TSV Neuenstadt	0:46:23,8
7.	387	Wiedenmann, Fabian	1999	m	MTV Ludwigsburg	0:47:04,5
8.	388	Wiedenmann, Dennis	1994	m	MTV Ludwigsburg	0:47:57,7
9.	232	Lyons, Sean	1991	m		0:48:36,8
10.	275	Riederer, Alexander	1992	m	Friedrich von Alberti Gymnasium	0:49:02,7
11.	301	Trendl, Andre´	1993	m	Happy Fitness Gundelsheim	0:49:12,2
12.	227	Waltz, Dominik	1995	m	EBG Adelsheim	0:50:05,5
13.	276	Karavar, Mehmet	1993	m	Friedrich von Alberti Gymnasium	0:58:05,5
14.	165	Pfähler, Fabian	1993	m		0:58:09,9
<b>M 20</b>						
1.	369	Reuter, Tillmann	1981	m		0:35:30,1
2.	124	Ernst, Harald	1985	m	LG Schefflental	0:36:40,8
3.	197	Schmiech, Benjamin	1985	m	Praxis Unger	0:38:46,9
4.	157	Englert, Fabian	1988	m	TSV Neuenstadt	0:39:25,4
5.	360	Lutz, Marco	1981	m		0:41:32,8
6.	251	Wojkowsky, Martin	1987	m	LG Schefflental	0:41:33,5
7.	392	Stüber, Gunnar	1986	m	A & B Hörnchen	0:45:00,4
8.	296	Krebs, Markus	1981	m	Happy Fitness Gundelsheim	0:45:38,3
9.	133	Eiter, Patrick	1985	m	Eintracht Obergriesheim	0:46:40,7
10.	242	Kiefner, Andreas	1982	m		0:47:25,8
11.	163	Dirschwigl, Frank	1989	m	Team 3D	0:47:56,1
12.	293	Münch, Yves	1987	m	Happy Fitness Gundelsheim	0:48:48,9
13.	207	Remmlinger, Andreas	1984	m		0:49:13,4
14.	393	Hertle, Edmund	1987	m		0:49:41,6
15.	222	Vetvicka, Robin	1990	m	The Weddies	0:50:42,5
16.	247	Hermanski, Florian	1981	m	Tauchclub Walhai Neckarsulm e.V.	0:50:51,6
17.	285	Wallrath, Alexander	1985	m		0:52:25,8
18.	376	Stefan, Michael	1981	m	Audi Laufftreff	0:53:31,6
19.	199	Brunner, Michael	1984	m	Laufwerk Mosbach	0:54:04,8
20.	266	Müller, Sven	1984	m		0:55:15,2
21.	126	Kühner, Jochen	1981	m		0:55:39,3
22.	206	Horvath, Lucas	1982	m		0:57:47,3
<b>M 30</b>						
1.	138	Di Vincenzo, Salvatore	1976	m	ULG/TV Flein	0:36:18,8
2.	264	Breitkopf, Patrick	1980	m	LG Schefflental	0:36:46,0
3.	224	Kühne, Alexander	1979	m	Weinheim	0:44:36,1
4.	374	Kühner, Pascal	1980	m		0:50:01,4
5.	254	Zobel, Marcel	1977	m		0:50:31,4
6.	204	Wallrath, Jörg	1977	m		0:52:35,3
7.	384	Cossettini, Stefan	1980	m	TG Offenau	0:56:10,0
8.	397	Scheu, Sven	1979	m		0:59:33,2
<b>M 35</b>						
1.	246	Hakenes, Christoph	1973	m	LG Steinlach	0:33:55,6

# 10. Plattenwaldlauf 2010

## Ergebnisliste AK 10 km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
2.	158	Hitzfeld, Patrick	1974	m	LG Schefflental	0:37:05,8
3.	366	Weiss, Dieter	1973	m	TSV Neuenstadt	0:39:28,4
4.	272	Sahin, Ertugrul	1973	m	Neudenau	0:41:28,5
5.	260	Bender, Markus	1971	m		0:42:06,4
6.	396	Kaiser, Friedrich	1971	m		0:43:54,6
7.	398	Heinle, Bernd	1975	m	ASV Möckmühl	0:44:12,3
8.	282	Nadarevic, Ivo	1972	m	SV Bergfeld	0:44:24,9
9.	180	Delkov, Andreas	1971	m		0:44:32,3
10.	166	Eppel, Martin	1971	m	Untergriesheim	0:45:16,9
11.	181	Welz, Jürgen	1973	m	Badolios	0:46:13,7
12.	391	Sandel, Alex	1971	m	Tsv Degmarn	0:46:34,5
13.	386	Eiden, Thomas	1973	m	Audi Lauftreff	0:49:07,1
14.	377	Mack, Steffen	1973	m	Gochsen -Tigers	0:51:12,9
15.	244	Weilacher, Markus	1974	m	ev. Jugendwerk Neuenstadt	0:51:54,0
16.	362	Bauer, Klaus	1971	m		0:53:49,2
17.	136	Dienst, Martin	1972	m	Laufteam LBS BW	0:54:45,1
18.	294	König, Werner	1972	m	Happy Fitness Gundelsheim	0:56:37,6
19.	280	Doerfel, Christian	1975	m	TSV Berghausen	0:58:12,9
20.	233	Müller, Thomas	1972	m		0:58:45,9
21.	171	Oberreiter, Thomas	1974	m		0:59:06,4
22.	257	Terrasi, Antonino	1972	m	Badolios	1:03:43,8

### M 40

1.	160	Wäsch, Jan	1969	m	LG Schefflental	0:36:23,7
2.	237	Schiffner, Igor	1968	m	Spvgg Besigheim	0:38:01,7
3.	76	Fleischmann, Thomas	1968	m	NSU Leichtathletik	0:39:04,3
4.	161	Grimm, Steffen	1968	m	Laufwerk Mosbach	0:39:31,4
5.	173	Dicken, André	1967	m	LG Schefflental	0:39:48,0
6.	245	Schäfer, Harald	1967	m	LG Schefflental	0:40:00,0
7.	289	Kozka, Ralf	1967	m	Happy Fitness Gundelsheim	0:40:02,0
8.	134	Sahin, Erhan	1969	m	TSV Neudenau	0:40:22,9
9.	187	Schmelcher, Markus	1966	m	DLE SC	0:41:57,3
10.	288	Laboranowitschw, Jens	1970	m		0:42:39,3
11.	131	Schneider, Ralf	1968	m		0:43:05,4
12.	200	Gramlich, Jochen	1966	m	LG Schefflental	0:44:42,8
13.	221	Cebulla, Bernhard	1967	m	RC Hamm von 1890	0:44:48,7
14.	170	Wasser, Ferdinand	1967	m		0:45:19,9
15.	218	Reuling, Hans-Peter	1970	m	TSV Neuenstadt	0:45:27,8
16.	292	Frank, Alexander	1969	m	Happy Fitness Gundelsheim	0:45:37,6
17.	130	Rauhut, Sven	1970	m	ASV Möckmühl	0:45:46,6
18.	297	Butzelar, Patrick	1968	m	Happy Fitness Gundelsheim	0:46:31,7
19.	225	Schwemmer, Ralf	1970	m		0:47:02,0
20.	185	Röckel, Steffen	1968	m	DLE SC	0:47:07,8
21.	186	Steinhauser, Jürgen	1968	m	DLE SC	0:47:58,1
22.	261	Bender, Ralf	1970	m	FSV Bad Friedrichshall	0:48:12,6
23.	75	Ochs, Raimund	1968	m	NSU Triathlon	0:48:22,3
24.	375	Haberbosch, Dieter	1966	m	Untergriesheim	0:48:23,3
25.	367	May, Andreas	1970	m		0:49:25,4
26.	217	Ziegler, Eberhard	1968	m		0:50:16,5
27.	175	Schmierer, Gerhard	1967	m	Lachbären	0:51:43,6
28.	125	Beoletto, Harald	1966	m		0:52:36,7
29.	304	Hafner, Mike	1970	m	Happy Fitness Gundelsheim	0:52:39,7

# 10. Plattenwaldlauf 2010

## Ergebnisliste AK 10 km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
30.	188	Dehnert, Michael	1969	m	Audi Laufftreff	0:54:40,2
31.	262	Manier, Eric	1969	m	TSV Talheim	0:55:43,9
32.	179	Rappold, Manfred	1968	m	Audi Laufftreff	0:56:13,5
33.	234	Lörch, Henning	1967	m		0:56:18,4
34.	192	Lienert, Joachim	1968	m	TSV Untereisesheim	0:56:40,3
35.	139	Eberhard, Erik	1966	m		0:59:56,1

### M 45

1.	361	Josipovic, Anton	1964	m		0:36:11,0
2.	145	Baumann, Klaus	1964	m	Murratal Runners	0:38:15,2
3.	399	Triems, Rico	1965	m	LG Schefflenztal	0:38:53,3
4.	380	Heinrich, Bernhard	1961	m	Spvgg Oedheim	0:38:59,2
5.	243	Katz, Stefan	1963	m	SV Leingarten	0:39:40,3
6.	223	Schumacher, Achim	1963	m	LAZ Mosbach-Elztal	0:39:47,0
7.	176	Thiel, Burkhard	1964	m	LG Schefflenztal	0:39:49,0
8.	382	Schestag, Joachim	1965	m	TSV Talheim	0:39:50,3
9.	291	Allmannsberger, Dietmar	1961	m	Happy Fitness Gundelsheim	0:40:09,3
10.	370	Lang, Alban	1964	m	TSV Neudenu	0:40:43,6
11.	284	Graber, Bernd	1963	m	LG Schefflenztal	0:43:17,6
12.	142	Schulz, Jürgen	1965	m		0:44:30,5
13.	302	Rothenhöfer, Armin	1963	m	Happy Fitness Gundelsheim	0:44:45,6
14.	190	Keicher, Thomas	1961	m		0:45:50,2
15.	379	Hilgers, Thomas	1961	m	Retter Zahntechnik	0:47:19,8
16.	263	Mehring, Thomas	1964	m	Rasthäusle Zipf Widdern	0:47:25,4
17.	216	Unger, Oliver	1964	m	Praxis Unger	0:47:37,5
18.	229	Bolch, Herbert	1962	m	MSV Bachenu	0:47:41,4
19.	203	Osterholz, Rainer	1963	m	Oedheim	0:49:10,8
20.	195	Rappold, Bruno	1962	m	Schreinerei Rappold Oedheim	0:50:02,7
21.	371	Bender, Juergen	1963	m	TSV Duttenu	0:51:17,9
22.	373	Frank, Harald	1965	m	Züttlingen	0:51:37,2
23.	378	Tiffert, Hardy	1963	m	Jagstfelder Hühnerlaus-Narren e. V.	0:52:33,3
24.	226	Niesser, Rainer	1961	m	Hofbräustüble-Amorbach	0:53:55,2
25.	252	Sander, Erwin	1965	m	Matteo`s Papa	0:55:19,9
26.	259	Speiser, Daniel	1964	m	Badolios	0:58:07,8
27.	372	Lang, Albrecht	1963	m		0:58:11,6
28.	363	Weiyand, Achim	1962	m		1:00:16,6
29.	270	Knorr, Rainer	1964	m	Amorbachschule	1:02:32,1

### M 50

1.	164	Mammone, Guisepe	1960	m	LG Schefflenztal	0:37:52,2
2.	258	Lindau, Klaus	1955	m	Laufwerk Mosbach	0:40:36,9
3.	100	Diel, Hartmut	1960	m		0:41:04,3
4.	278	Nestle, Martin	1959	m	ULG/TV Flein	0:41:47,5
5.	177	Weinhappel, Herbert	1951	m	RC-Pfeil Neckarsulm	0:42:23,7
6.	283	Pöttsch, Norbert	1959	m	SV Bergfeld	0:42:46,5
7.	271	Leins, Thomas	1960	m		0:42:59,7
8.	236	Reichel, Edgar	1958	m	REED Neckarsulm	0:44:00,1
9.	146	Lonhard, Mathias	1960	m		0:44:34,2
10.	149	Mayer, Lutz	1960	m	SC Ilsfeld	0:45:10,0
11.	299	Krebs, Walter	1952	m	Happy Fitness Gundelsheim	0:45:23,2
12.	191	Niederbacher, Felix	1959	m	RFF Bad Friedrichshall	0:46:27,5
13.	235	Lang, Burkhard	1960	m	Spielvereinigung Neckarelz	0:48:17,6
14.	286	Kubach, Gerhard	1959	m	RC Pfeil Neckarsulm	0:49:17,2

## 10. Plattenwaldlauf 2010

### Ergebnisliste AK 10 km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
15.	298	Ziegler, Peter	1953	m	Happy Fitness Gundelsheim	0:49:29,8
16.	394	Dickmanns, Friedhelm	1959	m	Leingarten	0:50:50,0
17.	168	Deck, Jürgen	1953	m		0:51:49,7
18.	389	Dirschwigl, Raimund	1952	m	Team 3D, BFH	0:52:19,3
19.	364	Binnig, Stefan	1951	m	NSU Triathlon	0:52:37,6
20.	193	Ziegler, Uwe	1959	m		0:53:51,6
21.	202	Hartung, Martin	1957	m	maha-team	0:56:53,9
22.	231	Lyons, Thomas	1956	m		0:57:52,0
23.	211	Benzschawel, Herbert	1958	m	SPD Friedrichshall	0:58:58,2

#### M 60

1.	205	Schulz, Gert Günter	1948	m	SSV Ernsbach	0:44:37,6
2.	255	Kleeberg, Jürgen	1949	m	TSV Weinsberg	0:46:53,8
3.	127	Beerbaum, Hubert	1948	m	ASV Möckmühl	0:47:55,2
4.	305	Klittmann, Ernst	1944	m	EK Heilbronn	0:47:59,6
5.	390	Maier, Eugen	1948	m	LAZ Salamander Kornwestheim	0:48:15,1
6.	215	Stark, Bernd	1942	m		0:49:32,7
7.	128	Bernauer, Bruno	1947	m	LG Schefflenztal	0:50:04,3
8.	144	Kaletsch, Werner	1941	m	TSV Willsbach	0:50:54,9
9.	268	Konrad, Günter	1950	m	Happy Fitness Gundelsheim	0:53:06,9
10.	249	Northe, Michael	1948	m	Kirche + Sport	0:54:44,6
11.	174	Strehl, Erhard	1949	m	TSV Duttenberg	0:55:42,4
12.	281	Dittmann, Georg	1946	m	TSV Neuenstadt	0:58:14,2

#### M 70

1.	182	Stenzel, Günter	1940	m	SV Dallau-Trim-Dich-Gruppe	0:57:30,1
2.	137	Gläßer, Christian	1936	m		1:03:10,0

Anzahl Teilnehmer: 205